

Das Lernen lernen

Am Donnerstag, den 02.02.2006, luden die Grundschule Lichtenwald und die Brunnenschule Reichenbach interessierte Eltern zu dem Informationsabend „Lernstrategien“ ein. Zwischen beiden Schulen besteht eine enge Kooperation, und so konnte Frau Konrektorin Müller (Realschule Reichenbach) als Referentin für diesen Abend gewonnen werden.

Frau Müller arbeitet zusammen mit dem Institut für Neurodidaktik in Ulm und verfügt über die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse auf dem Gebiet der Hirnforschung im Zusammenhang mit Lernen und Lernerfolg.

Fast 200 interessierte Eltern füllten das Foyer der Realschule Reichenbach, denn dieses Thema brennt allen auf den Nägeln.

Lernen gehört zu den elementaren Gegebenheiten des Lebens. In der Schule wird jeden Tag gelernt. Lernen will gelernt sein - die Frage ist: wie?

Lerntechniken, das Wissen um den eigenen Lerntyp und die speziell passenden Lernmethoden sind Voraussetzungen, um sich selbständig und effektiv Wissen anzueignen. Wichtige Lernbegleiter für Kinder sind die Eltern.

In verständlicher, kompetenter und einfühlsamer Art hat Frau Müller die Eltern in Lerntypen, Lerntechniken und Lernleistungen des Gehirns eingeführt. In praktischer Selbsterfahrung konnten die Erwachsenen erleben, welcher Lerntyp sie selbst sind.

Sie wies darauf hin, wie hoch der Stellenwert Disziplin, Ordnung und Schlaf haben, damit Lernen gelingen kann. Was nützt all das Gelernte für die Klassenarbeit am nächsten Tage, wenn zur Entspannung dann abends noch Fernsehen gesehen wird.

Die schnellen Bildschnitte „radieren“ das langsam erworbene Wissen wieder weg, also besser das sprichwörtliche „Buch unterm Kopfkissen“ ins Bett mitnehmen. Im Schlaf strukturiert das Gehirn das Gelernte.

Ohne den Ernst der Sache zu vergessen, stellte Frau Müller in ausführlicher und unterhaltsamer Art die „Sieben besten Strategien zum Lernerfolg“ vor:

- Talente und Stärken erkennen
- Spaß an der Sprache
- Tricks für's Lernen lernen
- Zeitmanagement
- Lust auf Neues
- Optimales Bildungsklima
- Elternliebe

Alt bekannte Sätze sind wieder brandaktuell:

Lesen lernt man durch lesen ! Schreiben lernt man durch schreiben !

Nach zwei Stunden umfassender Information machten sich die Eltern mit guten Vorsätzen auf den Heimweg.

Viel positive Resonanz auf diesen Abend erreichte die Schulleitungen.

B. Klay, Rektorin GS Lichtenwald

